

ایک باختیار مریض بنیں!

اپنے ڈاکٹر سے درج ذیل کے بارے میں پوچھیں۔

- میری صحت کا مسئلہ کیا ہے؟
- مجھے کیا کرنے کی ضرورت ہے؟
- مجھے ایسا کرنے کی ضرورت کیوں ہے؟

دوسری رائے حاصل کریں

آپ کو دوسری طبی رائے کی درخواست کرنے کا حق ہے

بولئے

- بولئے، جب آپ کچھ غلط دیکھتے ہیں۔
- بولئے، جب آپ محسوس کریں کہ کچھ غلط ہے۔
- بولئے، جب آپ کو کچھ سمجھ نہ آئے۔
- ریپورٹ کریں، جب آپ کو طبی غلطی کا سامنا ہو۔



ایک باختیار مریض بنیں!

بتائے گئے اجازت نامہ پردستخط کرنے سے پہلے

- پوچھئے، علاج سے انکار کرنے پر کیا ہو سکتا ہے؟
- پوچھئے، اس بات کو یقینی بنانے کے لیے تاکہ آپ علاج کے تمام متبادل طریقوں کو سمجھ سکیں۔
- صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں سے کہیں کہ اس کی سادہ زبان میں وضاحت کریں۔

بتائے گئے اجازت نامہ سے متعلق ہر چیز کی واضح وضاحت طلب کریں۔ مثال کے طور پر:

- آپ کے علاج کے تمام ممکنہ متبادل۔
- آپ کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کے نام۔
- صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کا تجربہ اور تربیت۔
- صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کے کردار۔
- تمام فوائد، خطرات، اور تمام متبادل طریقہ کار کے ممکنہ ضمنی اثرات۔
- مستقبل کے ہیلتھ کیئر پلان کی واضح وضاحت۔
- علاج کیسے کیا جائے گا؟
- علاج کیوں مددگار ہوگا؟
- آپ سمجھ گئے، اس بات کو یقینی بنانے کے لیے آپ نے جو سنا ہے اسے دہرائیں۔

